

Họ và tên Bác sĩ/KTV) Họ và tên BN)

Xin hãy trả lời 12 câu hỏi chọn lựa sau..

Trong 4 tuần vừa qua.....**1. Ông/bà mô tả cơn đau ở háng mà mình thường bị như thế nào?**

- Không đau
- Rất nhẹ
- Nhẹ
- Vừa phải
- Nặng

7. Ông bà có thể tự mang tất/vớ được không?

- Vâng, dễ dàng
- Với một ít khó khăn
- Với khó khăn vừa phải
- Rất khó khăn
- Không thể được

2. Ông bà có thấy khó chịu vì đau háng vào ban đêm khi đi ngủ không?

- Không đêm nào
- Chỉ một hai đêm
- Vài đêm
- Nhiều đêm
- Hằng đêm

8. Sau khi ăn (ngồi ở bàn ăn), ông bà cảm thấy khớp háng đau như thế nào khi đứng dậy khỏi ghế?

- Không đau chút nào
- Đau nhẹ
- Đau vừa
- Rất đau
- Đau không chịu được

3. Ông bà có bị cơn đau nhiều, đột ngột (như đâm, như bắn, hoặc thắt lại) ở khớp háng bệnh không?

- Không ngày nào
- Chỉ một hai ngày
- Vài ngày
- Nhiều ngày
- Hằng ngày

9. Ông bà có gặp khó khăn khi lên/xuống xe hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng vì đau háng? (với gậy hoặc không)

- Không khó khăn
- Với một ít khó khăn
- Với khó khăn vừa phải
- Rất khó khăn
- Không thể được

4. Ông bà có đi khập khiễng vì đau háng?

- Hiếm / Không bao giờ
- Đôi khi hoặc chỉ lúc bắt đầu
- Thường bị, hoặc không chỉ khi bắt đầu
- Hầu hết thời gian
- Mọi lúc

10. Ông bà có gặp khó khăn khi tắm rửa và lau khô người (toàn bộ) bởi vì khớp háng của mình không?

- Không khó khăn
- Với một ít khó khăn
- Với khó khăn vừa phải
- Rất khó khăn
- Không thể được

5. Ông bà có thể đi được bao lâu đến khi háng chuyển sang đau nhiều (đi với gậy chống hoặc không)?

- Không đau 30 phút hoặc nhiều hơn
- 16 – 30 phút
- 5 - 15 phút
- Chỉ đi quanh nhà
- Không được

11. Ông bà có thể tự đi mua sắm được không?

- Vâng, dễ dàng
- Với một ít khó khăn
- Với khó khăn vừa phải
- Rất khó khăn
- Không thể được

6. Ông bà có thể đi xuống một tầng lầu (nhiều bậc cấp) không?

- Vâng, dễ dàng
- Với một ít khó khăn
- Với khó khăn vừa phải
- Rất khó khăn
- Không thể được

12. Đau ở háng đã cản trở ông bà trong công việc bình thường của mình như thế nào? (kể cả việc nhà)

- Không ảnh hưởng
- ảnh hưởng một ít
- ảnh hưởng vừa phải
- ảnh hưởng nhiều
- ảnh hưởng toàn bộ

điểm Oxford khớp háng là: