

LYSHOLM KNEE SCORING SCALE

1. Khớp khiễng		
Không có	5	
Nhẹ hay thỉnh thoảng	3	
Nặng và thường xuyên	0	
2. Đau		
Không có	25	
Đau nhẹ khi hoạt động nặng	20	
Đau nhiều khi hoạt động nặng	15	
Đau nhiều khi đi bộ > 2 km	10	
Đau nhiều khi đi bộ < 2 km	5	
Lúc nào cũng đau	0	
3. Dùng dụng cụ trợ giúp khi đi lại		
Không cần	5	
Dùng nạng hay gậy	2	
Không đứng được	0	
4. Sung gối		
Không có	10	
Có khi hoạt động nặng	6	
Có khi hoạt động bình thường	2	
Lúc nào cũng sung	0	
5. Kẹt khớp		
Không bị kẹt khớp và không có cảm giác vướng kẹt	15	
Có cảm giác vướng trong khớp nhưng không bị kẹt	10	
Thỉnh thoảng bị kẹt khớp	6	
Kẹt khớp thường xuyên	2	
Luôn biểu hiện kẹt khớp	0	
6. Lên cầu thang		
Bình thường	10	
Hơi khó khăn	6	

Phải bước từng bước	2	
7. Lởng khớp		
Không có	25	
Đôi khi, có khi chơi thể thao và hoạt động nặng	15	
Đôi khi có trong sinh hoạt hằng ngày	10	
Thường có trong sinh hoạt hằng ngày	5	
Mỗi bước đi đều có	0	
8. Ngồi xổm		
Dễ dàng	5	
Hơi khó khăn	4	
Không thể ngồi gấp gối > 90 độ	2	
Hoàn toàn không thể	0	

ĐÁNH GIÁ

A (Tốt): 95 – 100 điểm

B (Khá): 84 – 94 điểm

C (Trung bình): 65 – 83 điểm

D (Kém): < 65 điểm

Ghi chú:

Thang điểm Lyshom gồm 8 mục sinh hoạt hàng ngày (ADL) được giới thiệu vào năm 1982, đưa vào sử dụng vào năm 1985, hiện vẫn là thang đo phổ biến nhất cho phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước (ACL).

Một số tác giả cho rằng thang đo này có thể thổi phồng kết quả, độ đáp ứng kém với phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước.

Có đủ độ tin cậy và giá trị với bệnh nhân trật xương bánh chè, tổn thương sụn, sụn chêm.

Các thang đo khác:

- ADL Scale of the Knee Outcome Survey
- American Academy of Orthopaedic Surgeons Lower Limb Scale
- Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score